

REGLEMENT SPORTIF 2023-2024



WATER-POLO



INTRODUCTION

Ce dossier explique le fonctionnement du Red-Fish Neuchâtel pour le Water-polo saison 2023-2024. Il sera à même de s'adapter à l'évolution du club, tant en terme du nombre d'athlètes, que du niveau des athlètes.

Il est établi en prenant en compte les contraintes suivantes :

- Les directives du comité central du Red-Fish Neuchâtel

Les objectifs sont :

- Définir clairement deux lignes de pratiques (Formation des Jeunes Talents & pratique Adultes) ;
- Ne laisser personne sur le bord de la route dans cette phase de transition ;
- Augmenter la qualité des entraînements ;
- Continuer la progression du Red-Fish Neuchâtel dans la hiérarchie suisse ;
- Maitriser et si possible diminuer les coûts inhérents à la pratique du Triathlon.

PRÉSENTATION

CRITÈRES GÉNÉRAUX

PERIODE DE CHANGEMENT DE GROUPE

Les groupes de Water-polo au Red-Fish Neuchâtel bénéficient d'une planification annuelle qui vise des objectifs précis, répartis sur une saison sportive. La saison annuelle de Swiss Aquatics se déroule du 1er septembre au 31 août de l'année suivante.

Sauf exception, un changement de groupe peut uniquement intervenir à des périodes bien précises, soit en août et en ~~décembre~~ décembre.

PRÉSENTATION DES GROUPES WPO 2023-2024

1- JUNIORS U11/U13

Cette catégorie regroupe les athlètes des années 2011 à 2014

Yvan Sanglard

Entraîneur Swiss Olympic Bronze

Les entraînements pour les Juniors seront axés :

- lundis : Natation (développement des compétences de Natation : nage, rétropédalage, déplacements ...)
- samedis : technique de jeux avec et sans ballons.

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

Jours	Heures
Lundi	17:00 / 18:00 - <i>Hauterive</i>
Mercredi	18:00 / 19:15 - <i>Les Geneveys-sur-Coffrane</i>
Vendredi	11:30 / 13:30 - <i>Le Nid-du-Crô</i>

Observations : Vacances et jours fériés - les entraînements ne sont pas assurés durant les vacances et les jours fériés du canton de Neuchâtel.

2- SENIORS / U15

Cette équipe regroupe les athlètes des années 2010 et avant.

Yvan Sanglard

Entraîneur Swiss Olympic Bronze

Les entraînements pour les Séniors seront axés :

- 15/20' de Natation (échauffement, rétropédalage ...)
- tactique + jeux sur le reste de la séance.

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

Jours	Heures
Mercredi	20:00 / 22:00 - <i>Nid-du-Crô</i>
Vendredi	19:30 / 22:00 - <i>Nid-du-Crô</i>

CRITÈRES SPÉCIFIQUES D'ENTRAÎNEMENTS

FREQUENTATION DES ENTRAÎNEMENTS

Les athlètes doivent être le plus régulièrement présent aux entraînements – surtout en Water-polo. Il est important que les présences soient nombreuses afin de maintenir l'activité et de conserver les créneaux d'entraînement.

JOURS DE MATCHS ET STAGES D'ENTRAÎNEMENT

Les stages d'entraînement permettent un travail plus intensif et assidu que lors de semaine régulière. Chez les plus jeunes athlètes, les progrès qui suivent une période de stage sont parfois très impressionnants. Un stage d'entraînement permet également de former l'esprit d'équipe et de renforcer les liens entre les athlète et l'entraîneur.

Le déroulement des stages peut en semaine de vacances scolaires, ou durant un week-end avec des jours fériés concomitants. Le coût des camps peut varier entre CHF 100.- et CHF 150.- par jour. Les informations concernant le déroulement des camps sont annoncés lors de l'Assemblée Technique de la section en début d'année.

PARTICIPATION, SELECTION, ENGAGEMENT ET MATCHS

Le responsable technique et l'entraîneur sont les seuls à apprécier si un joueur peut participer à un match ou à un stage. En l'occurrence et d'une manière générale, le joueur absent les jours ou semaines précédant un match ou un stage sera exclu de l'évènement concerné.

Pour tous les matchs, une sélection ne peut être déclinée sous peine de sanctions pouvant aller jusqu'au renvoi des groupes de water-polo et cela même pour une sélection de réservistes.

5.2 CRITERES SPECIFIQUES DES MATCHS

L'entraîneur salarié du club pourra se déplacer et accompagner les athlètes du Red-Fish Neuchâtel pour autant que le nombre de participants sur une compétition soit supérieur à 6 personnes. Des exceptions pourront être faites pour autant que le responsable de section et la direction du club donnent leur aval.

ACCOMPAGNATEURS / CHAUFFEURS

Dans le cas d'un déplacement organisé par le Red-Fish Neuchâtel (compétitions / camps), le principe d'un accompagnateur doit être pris en compte à partir d'un adulte pour 8/10 mineurs. Les conditions du déplacement doivent être prises en compte pour finaliser ce principe.

Si besoin, pour le bon déroulement d'un déplacement organisé par le RFN, il fallait un conducteur, ce dernier devrait :

- Signer l'Engagement Responsable établi par le RFN ;
- Fournir la certification de détention de son permis de conduire.

Dans ce cas, les conditions suivantes seront établies :

- 1 chauffeur pour 3h00 de voyage sans arrêt avec, départ de Neuchâtel et, arrivée dans la ville du déplacement ;

5.3 COTISATIONS, LICENCE ET ABONNEMENT NDC

COTISATION DE MEMBRE ACTIF

L'adhésion à une activité du Red-Fish Neuchâtel déclenche automatiquement l'adhésion annuelle de membre actif du Red-Fish. Le renouvellement de cotisation se déclenche automatiquement au 1er janvier. Le paiement du renouvellement de cotisation de membre se fait en 1 fois (février - 2ème semestre).

Membre actif
-10 ans
CHF 20.- / année civile

Membre actif
autres groupes
CHF 80.- / année civile

COTISATION SPORTIVE

Les inscriptions se font par le biais du site internet. L'inscription doit être approuvée par l'entraîneur présent.

La cotisation sportive couvre la saison sportive 2023-2024, du 1^{er} août 2023 au 31 juillet 2024. Le paiement de la cotisation se fait en 2 fois (septembre - 1^{er} semestre, février - 2^{ème} semestre).

Les cotisations sont calculées en fonction du nombre d'heures hebdomadaires des nageurs.

Juniors U11/U13	•CHF 650.- / la saison sportive
Séniors / U15	•CHF 850.- / la saison sportive

Une démission en cours de saison sportive (1^{er} septembre – 31 août n+1) ne donne lieu à aucun rabais de la cotisation et/ou remboursement

LICENCE

L'adhésion à un groupe de Water-polo déclenche automatiquement la commande de la licence annuelle auprès de Swiss Aquatics. La licence est à la charge du membre. Le prix des différentes licences de Swiss Aquatics se trouveront communiqués par la fédération.

ABONNEMENT AUX PISCINES DU NID-DU-CRO (NDC)

L'abonnement est obligatoire en Water-polo pour les groupes ayant à minima 1 entraînement sur site. L'adhésion à un groupe de Water-polo déclenche automatiquement la commande de l'abonnement annuel auprès des piscines du Nid-du-Crô (montant CHF 80.-).

La carte en possession du nageur est à déposer au club en fin de saison sportive. En l'absence de carte à cette date ou de carte altérée, les nageurs devront s'acquitter d'une taxe de CHF 5.-. Lors du 1^{er} retrait de carte d'abonnement, un passage est obligatoire en caisse des piscines (prise de photo pour personnalisation de l'abonnement). L'abonnement est à la charge du membre.

ASSURANCE ANNULATION

Qui ne serait pas déçu de devoir annuler un camp préparé de longue date, et ceci en raison d'un cas de force majeure (maladie, accident, interruption de travail...). Non seulement vous ne profiterez pas du déplacement, mais cette annulation peut engendrer des frais non négligeables. Une couverture d'assurance voyage annulation appropriée vous permet de vous en prémunir.

Cette assurance est à la charge des familles. Le Red-Fish Neuchâtel ne propose aucune prestation concernant ce sujet.

Les participants en âge J+S (5-20 ans), les moniteurs ainsi que les personnes d'accompagnement sont annoncés par le Red-Fish Neuchâtel auprès de la Rega. Ils bénéficient du statut de donateurs Rega pendant la durée des activités J+S et des camps J+S et sont assurés en conséquence. Avant de transmettre les données à la Rega

ESPACE MEMBRE COGITO

L'espace Membre COGITO, accessible depuis le site Internet du Red-Fish Neuchâtel (<https://www.rfn.ch/inscriptions-page/>) vous permet de consulter à n'importe quel moment les points suivants :

- Vos inscriptions en cours ;
- Vos factures en cours (téléchargement possible)
- Vos informations personnelles (mise à jour possible)

Pour accéder à cette plate-forme, une brève vidéo explicative est proposée sous l'onglet « Espace membre COGITO ». Il vous suffira de cinq petites minutes pour créer votre profil.

EQUIPEMENT RED-FISH NEUCHATEL

Le club a reconduit son partenariat avec la marque Arena. En plus de fournir des équipements de qualité, Arena nous propose des rabais très intéressants sur toute sa gamme et un sponsoring concernant les équipements du Red-Fish Neuchâtel.

Le club propose également, une fois par saison, de profiter d'une commande groupée de matériels spécifiques au Triathlon (vêtements de cyclisme, course à pied...) avec la marque Poli.

Shop du club en ligne : <https://shop.rfn.ch>

Vous y trouverez : textiles ARENA aux couleurs du club (t-shirt, hoodie, polo), textiles ARENA du club (short, pantalon, t-shirt), textiles aux couleurs du club (linge), bonnets de bain aux couleurs du club, bagagerie (sac-à-dos personnalisé) ...

Shop ARENA du fournisseur Suisse ChrisSports : <https://www.arenaswimming.ch/>

Vous y trouverez la dernière collection des produits ARENA avec 20% de réduction grâce au code « RFN2021 »

Groupe Facebook RFN Occa'z..Natation,Triathlon : <https://www.facebook.com/groups/rfnoccaz>

Ce groupe a été créé pour offrir un espace de vente, de troc ou de don ... pour le matériel de Natation (toutes sections) ou de Triathlon à l'attention d'utilisateurs privés désirant mettre à disposition du matériel neuf ou d'occasion en Suisse Romande (NE/JU/BE/VD/FR/GE/VS).