

REGLEMENT SPORTIF 2023-2024



TRIATHLON



INTRODUCTION

Ce dossier explique le fonctionnement du Red-Fish Neuchâtel pour le Triathlon saison 2023-2024. Il sera à même de s'adapter à l'évolution du club, tant en terme du nombre d'athlètes, que du niveau des athlètes.

Il est établi en prenant en compte les contraintes suivantes :

- Les exigences du label Gold « Clubs Formateurs » de Swiss Triathlon https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2022/01/Club_labels_22_23_fr.pdf
- Les directives du comité central du Red-Fish Neuchâtel

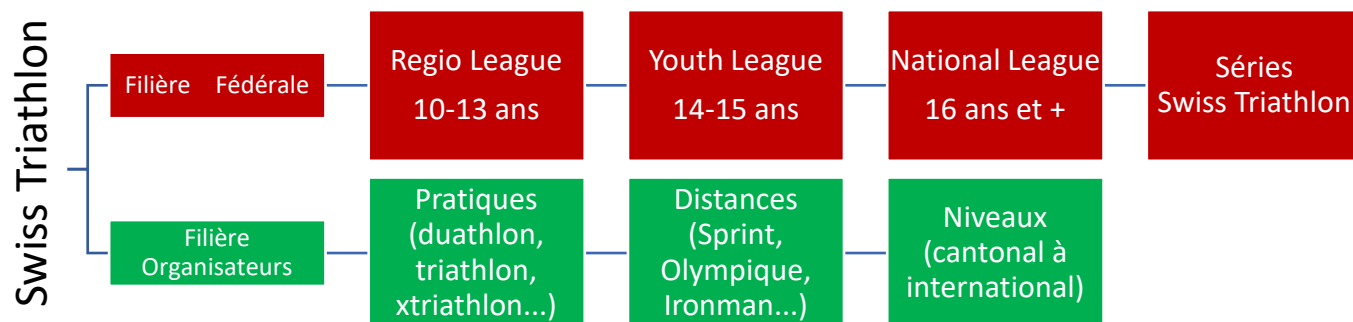
Les objectifs sont :

- Définir clairement deux lignes de pratiques (Formation des Jeunes Talents & pratique Adultes) ;
- Ne laisser personne sur le bord de la route dans cette phase de transition ;
- Augmenter la qualité des entraînements ;
- Continuer la progression du Red-Fish Neuchâtel dans la hiérarchie suisse ;
- Maîtriser et si possible diminuer les coûts inhérents à la pratique du Triathlon.

TOUTES LES ACTIVITES DU TRIATHLON ET SPORTS ASSOCIES PEUVENT ETRE
ENTRAINEES AU SEIN DES GROUPES DU RED-FISH NEUCHATEL



PRÉSENTATION



CRITÈRES GÉNÉRAUX

L'organisation du Triathlon en Suisse et à l'étranger n'est pas forcément la plus simple à résumer. Un circuit national, « géré » par Swiss Triathlon existe avec des courses réservées pour différents âges, mais aussi sous différentes formes. Les organisateurs d'événements peuvent aussi à leur niveau organiser des courses qui ne bénéficient pas d'un label fédéral, rendant parfois compliqué la lisibilité des résultats en Triathlon, en dehors des résultats bruts de la course.

PERIODE DE CHANGEMENT DE GROUPE

Les groupes de Triathlon au Red-Fish Neuchâtel bénéficient d'une planification annuelle basée sur un calendrier scolaire neuchâtelois avec des objectifs précis et répartis sur une saison sportive. Sauf exception, un changement de groupe peut uniquement intervenir lors de la rentrée scolaire annuelle et non durant le cours de saison. Tout changement est validé par le responsable de section d'entente avec les entraîneurs de la section Triathlon.

PRÉSENTATION DES GROUPES TRI 2023-2024

1- ECOLE DE TRIATHLON



Estelle Perriard

GROUPE : Athlètes nés entre 2015 et 2017

MISSIONS : Faire découvrir aux jeunes intéressés par le triathlon, ce sport aux trois disciplines par un encadrement adapté à leur âge et à leurs objectifs, ainsi qu'à leur niveau sportif et leurs capacités physiques, et les encadrer par des entraînements adaptés et selon les recommandations de Jeunesse & Sport.

OBJECTIFS :

- Contribuer au développement et à l'épanouissement sportif et social des jeunes au sein de l'école et de la section
- Transmettre notre passion du triathlon aux jeunes et les amener à avoir du PLAISIR dans la pratique de ce sport et valoriser l'esprit d'équipe
- Apporter notre expertise et connaissance et prodiguer nos conseils pour faire évoluer les jeunes de manière optimale

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

Jours	NATATION	CYCLISME	COURSE A PIED
Mercredi			14:15 / 15:15 * <i>Gorgier</i> 16:00 / 17:00 ** <i>Colombier</i>
Jeudi		16:30 / 17:30** <i>Nid-du-Crô</i>	
Vendredi	17 :10 / 17:45 <i>Le Mail</i>		

*Horaires Hiver : 29.10.2023 > 30.03.2024 **Horaires Eté : 13.08.2023 > 28.10.23 et 31.03.24 > 27.10.24

Observations : Vacances et jours fériés - les entraînements ne sont pas assurés durant les vacances et les jours fériés du canton de Neuchâtel.

2- T3/T4



Estelle Perriard

GROUPE : athlètes nés en 2011 à 2014

MISSIONS :

- Perfectionner les jeunes intéressés par le triathlon par un encadrement adapté à leurs objectifs, ainsi qu'à leur niveau sportif et leurs capacités physiques, et les encadrer par des entraînements adaptés et selon les recommandations de Jeunesse & Sport.
- Préparer les jeunes aux compétitions locales (BCN Tour, Triathlons découverte, Raiffeisen Trans...) dans leurs catégories d'âge et les préparer à participer aux Circuits Swiss Triathlon Regio League.
- Préparer les jeunes aux compétitions locales et régionales disponibles dans leurs catégories d'âge et les amener à participer aux Circuits Swiss Triathlon Regio League.
- Proposer des entraînements variés et ludiques, ainsi que des camps (natation, triathlon)

OBJECTIFS :

- Contribuer au développement et à l'épanouissement sportif et social des jeunes au sein de l'école et de la section.
- Apporter notre expertise et connaissance et prodiguer nos conseils pour faire évoluer les jeunes de manière optimale.

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

Jours	NATATION	CYCLISME	COURSE A PIED
Lundi		17:30 / 18:30** <i>Nid-du-Crô</i>	17:30 / 18:30* <i>Nid-du-Crô</i>
Mardi	17:00 / 18:00 <i>Le Mail</i>		
Mercredi	12 :45 / 14 :00 <i>Gorgier</i>		14:15 / 15:15 * <i>Gorgier</i> 17:00 / 18:00 ** <i>Colombier</i>
Jeudi		17:30 / 18:45** <i>Nid-du-Crô</i>	
Vendredi	18:30 / 20:00 <i>Nid-du-Crô</i>		

*Horaires Hiver : 29.10.2023 > 30.03.2024 **Horaires Eté : 13.08.2023 > 28.10.23 et 31.03.24 > 27.10.24

Observations : Vacances et jours fériés - les entraînements et les camps, durant les vacances scolaires, annoncés en début d'année sont proposés.

3- TA



Estelle Perriard

GROUPE : athlètes nés avant 2010

MISSION :

Ce groupe accueille toute personne, sportif(ve) confirmé(é) ou débutant(e), désireuse de découvrir le triathlon ou de poursuivre la pratique de ce sport au sein d'un groupe d'adultes passionnés par cette discipline du triple effort.

OBJECTIFS :

Triathlon pour tous : Elite et Populaire, adolescents et adultes peuvent coexister dans un club ou l'écoute de tous est primordiale.

Apporter expertises et connaissances et prodiguer des conseils

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024

Jours	NATATION	CYCLISME	COURSE A PIED
Lundi			18:30 / 20:00 <i>Nid-du-Crô</i>
Mardi	19:30 / 21:30 <i>Nid-du-Crô</i>		
Mercredi		18:00 / 19:30 ** <i>Colombier</i>	18:00 / 19:30 * <i>Colombier</i>
Jeudi	19:30 / 21:30 <i>Nid-du-Crô</i>		
Vendredi			
Samedi	7:00 / 8:30 <i>Nid-du-Crô</i>	9:00 / 12:00 ** <i>Nid-du-Crô</i>	9:00 / 10:00 * <i>Nid-du-Crô</i>

*Horaires Hiver : 29.10.2023 > 30.03.2024 **Horaires Eté : 13.08.2023 > 28.10.23 et 31.03.24 > 27.10.24

Observations : Vacances et jours fériés - les entraînements et les camps, durant les vacances scolaires, annoncés en début d'année sont proposés.

Dans ce groupe, la Natation peut être suivie indépendamment des autres séances proposées

4- DUATHLON



Estelle Perriard

GROUPE : athlètes nés avant 2010

MISSION :

Ce groupe accueille toute personne, sportif(ve) confirmé(é) ou débutant(e), désireuse de découvrir le duathlon (cyclisme + course à pied) ou de poursuivre la pratique de ce sport au sein d'un groupe d'adultes passionnés par cette discipline du double effort.

OBJECTIFS :

Elite et Populaire, adolescents et adultes peuvent coexister dans un club ou l'écoute de tous est primordiale.

Apporter expertises et connaissances et prodiguer des conseils

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024

Jours	CYCLISME	COURSE A PIED
Lundi		18:30 / 20:00 <i>Nid-du-Crô</i>
Mercredi	18:00 / 19:30 ** <i>Colombier</i>	18:00 / 19:30 * <i>Colombier</i>
Vendredi		
Samedi	9:00 / 12:00 ** <i>Nid-du-Crô</i>	9:00 / 10:00 * <i>Nid-du-Crô</i>

*Horaires Hiver : 29.10.2023 > 30.03.2024 **Horaires Eté : 13.08.2023 > 28.10.23 et 31.03.24 > 27.10.24

Observations : Vacances et jours fériés - les entraînements et les camps, durant les vacances scolaires, annoncés en début d'année sont proposés.

Dans ce groupe, les entraînements sont proposés en collaboration avec le groupe TA (Triathlon Adultes)

5- COURSE A PIED



Estelle Perriard

GROUPE : athlètes nés avant 2010

MISSION :

Ce groupe accueille toute personne, sportif(ve) confirmé(é) ou débutant(e), désireuse de découvrir la course à pied ou de poursuivre la pratique de ce sport au sein d'un groupe d'adultes passionnés par cette discipline.

OBJECTIFS :

Elite et Populaire, adolescents et adultes peuvent coexister dans un club ou l'écoute de tous est primordiale.

Apporter expertises et connaissances et prodiguer des conseils

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024

Jours	COURSE A PIED
Lundi	18:30 / 20:00 <i>Nid-du-Crô</i>
Mercredi	18:00 / 19:30 * <i>Colombier</i>
Samedi	9:00 / 10:00 * <i>Nid-du-Crô</i>

*Horaires Hiver : 29.10.2023 > 30.03.2024

Observations : Vacances et jours fériés - les entraînements et les camps, durant les vacances scolaires, annoncés en début d'année sont proposés.

Dans ce groupe, les entraînements sont proposés en collaboration avec le groupe TA (Triathlon Adultes)

CRITÈRES SPÉCIFIQUES D'ENTRAÎNEMENTS

FREQUENTATION DES ENTRAÎNEMENTS

Les athlètes doivent être le plus régulièrement présent aux entraînements – surtout en Natation. Il est important que les présences soient nombreuses afin de maintenir l'activité et de conserver les créneaux d'entraînement.

JOURS DE COMPETITIONS ET STAGES D'ENTRAÎNEMENT

Les stages d'entraînement permettent un travail plus intensif et assidu que lors de semaine régulière. Chez les plus jeunes athlètes, les progrès qui suivent une période de stage sont parfois très impressionnants. Un stage d'entraînement permet également de former l'esprit d'équipe et de renforcer les liens entre les athlète et l'entraîneur.

Le déroulement des stages peut en semaine de vacances scolaires, ou durant un week-end avec des jours fériés concomitants. Le coût des camps peut varier entre CHF 100.- et CHF 150.- par jour. Les informations concernant le déroulement des camps sont annoncés lors de l'Assemblée Technique de la section en début d'année.

PARTICIPATION, SELECTION, ENGAGEMENT ET COMPETITIONS

Participation, sélection, engagement et compétitions Les engagements dans le circuit Regio League sont du ressort du club. Pour toutes les autres compétitions, l'athlète est responsable de son propre engagement.

Red-Fish Neuchâtel*

• Pour **TOUS VOS ENGAGEMENTS** dans les courses (Triathlon, Duathlon, Aquathlon, SwimRun, Cross Triathlon, course à pied, cyclisme ...), dans la mesure où vous n'êtes pas licencié dans une autre fédération, **nous vous demandons d'utiliser le nom du club tel qu'orthographié ICI.**

* La notion **Red-Fish Neuchâtel / #####** est acceptée, ce pour mettre en avant potentiellement la structure personnelle

Pourquoi utiliser le nom du Red-Fish Neuchâtel ?

Il est important pour le club que les membres le représentent le jour des compétitions en portant le nom du club lors des courses, mais aussi en portant les couleurs du clubs, avant, pendant et après la course. Si vous souhaitez des explications supplémentaires, voici ci-dessous quelques justificatifs :

- Pour établir notre communication, pour mettre en avant vos résultats sportifs, et devant les nombreuses compétitions, il est important de savoir où vous avez couru et, ainsi de trouver rapidement vos résultats !
- Pour faire connaître et reconnaître le club, pour obtenir plus de moyens, il est important que nous puissions voir que vous êtes membre du Red-Fish Neuchâtel !
- Pour proposer un encadrement encore plus professionnel, et permettre un encadrement dans les compétitions, nous devons être représenté !
- Même si vous payez votre licence directement à Swiss Triathlon, le Red-Fish Neuchâtel paye à la fédération une cotisation par membre (CHF 20.-), et il est normal en conséquence que nous demandions à apparaître grâce à vos résultats !
- Parce qu'être licencié(e) et courir sous les couleurs du Red-Fish Neuchâtel vous offre des avantages : CHF 80.- d'abonnement au Nid-du-Crô au lieu de CHF 184.- ...

Que peut-il se passer si vous n'utilisez pas le nom Red-Fish Neuchâtel ?

Nous allons être de plus en plus vigilant sur ce phénomène qui prend de plus en plus d'ampleur malgré nos demandes. Voici ci-dessous, ce que nous ferons si cela perdure :

- Pas d'article et de mise en valeur de vos résultats ;
- Suppression des avantages pour l'abonnement aux piscines du Nid-du-Crô à tarif préférentiel ;
- Demande de suppression de l'identification Red-Fish Neuchâtel pour la licence s de Swiss Triathlon ;
- Exclusion des membres du Red-Fish Neuchâtel pour non-respect des règlements du club ...

5.2 CRITERES SPECIFIQUES DES COMPETITIONS

L'entraîneur salarié du club pourra se déplacer et accompagner les athlètes du Red-Fish Neuchâtel pour autant que le nombre de participants sur une compétition soit supérieur à 6 personnes. Des exceptions pourront être faites pour autant que le responsable de section et la direction du club donnent leur aval.

ACCOMPAGNATEURS / CHAUFFEURS

Dans le cas d'un déplacement organisé par le Red-Fish Neuchâtel (compétitions / camps), le principe d'un accompagnateur doit être pris en compte à partir d'un adulte pour 8/10 mineurs. Les conditions du déplacement doivent être prises en compte pour finaliser ce principe.

Si besoin, pour le bon déroulement d'un déplacement organisé par le RFN, il fallait un conducteur, ce dernier devrait :

- Signer l'Engagement Responsable établi par le RFN ;
- Fournir la certification de détention de son permis de conduire.

Dans ce cas, les conditions suivantes seront établies :

- 1 chauffeur pour 3h00 de voyage sans arrêt avec, départ de Neuchâtel et, arrivée dans la ville du déplacement ;

5.3 COTISATIONS, LICENCE ET ABONNEMENT NDC

COTISATION DE MEMBRE ACTIF

L'adhésion à une activité du Red-Fish Neuchâtel déclenche automatiquement l'adhésion annuelle de membre actif du Red-Fish. Le renouvellement de cotisation se déclenche automatiquement au 1er janvier. Le paiement du renouvellement de cotisation de membre se fait en 1 fois (février - 2ème semestre).

Membre actif -10 ans CHF 20.- / année civile	Membre actif autres groupes CHF 80.- / année civile
--	---

COTISATION SPORTIVE

Les inscriptions se font par le biais du site internet après avoir réalisé un cours d'essai. L'inscription doit être approuvée par l'entraîneur présent.

La cotisation sportive couvre la saison sportive 2023-2024, du 1^{er} août 2023 au 31 juillet 2024. Le paiement de la cotisation se fait en 2 fois (septembre - 1er semestre, février - 2ème semestre).

Les cotisations sont calculées en fonction du nombre d'heures hebdomadaires des nageurs.

Ecole Triathlon	•CHF 580.- / la saison sportive
T3/T4	•CHF 600.- / la saison sportive
TA	•CHF 850.- / la saison sportive
TA NATATION	•CHF 750.- / la saison sportive
DUATHLON	•CHF 500.- / la saison sportive
COURSE A PIED	•CHF 300.- / la saison sportive

Une démission en cours de saison sportive (1^{er} septembre – 31 août n+1) ne donne lieu à aucun rabais de la cotisation et/ou remboursement

PLANIFICATION INDIVIDUELLE

Une planification individuelle complémentaire au programme ici présenté est possible pour les membres du Red-Fish Neuchâtel. Celle-ci pourra être mise en place par le coach-responsable de la section suite à une discussion entre le membre et le coach, en fonction des attentes et des objectifs des membres. Ce produit sera facturé en supplément par le Red-Fish Neuchâtel directement après accord entre les parties.

LICENCE

La licence Swiss Triathlon est de la responsabilité de chacun, et chaque membre doit la prendre individuellement. Le Red-Fish Neuchâtel n'est pas responsable de la prise de la licence pour les athlètes.

ABONNEMENT AUX PISCINES DU NID-DU-CRO (NDC)

L'abonnement est obligatoire en Triathlon pour les groupes ayant à minima 1 entraînement sur site. L'adhésion à un groupe de Triathlon déclenche automatiquement la commande de l'abonnement annuel auprès des piscines du Nid-du-Crô (montant CHF 80.-).

La carte en possession du nageur est à déposer au club en fin de saison sportive. En l'absence de carte à cette date ou de carte altérée, les nageurs devront s'acquitter d'une taxe de CHF 5.-. Lors du 1er retrait de carte d'abonnement, un passage est obligatoire en caisse des piscines (prise de photo pour personnalisation de l'abonnement). L'abonnement est à la charge du membre.

ASSURANCE ANNULATION

Qui ne serait pas déçu de devoir annuler un camp ou une compétition préparée de longue date, et ceci en raison d'un cas de force majeure (maladie, accident, interruption de travail...). Non seulement vous ne profiterez pas du déplacement, mais cette annulation peut engendrer des frais non négligeables. Une couverture d'assurance voyage annulation appropriée vous permet de vous en prémunir.

Cette assurance est à la charge des familles. Le Red-Fish Neuchâtel ne propose aucune prestation concernant ce sujet.

Les participants en âge J+S (5-20 ans), les moniteurs ainsi que les personnes d'accompagnement sont annoncés par le Red-Fish Neuchâtel auprès de la Rega. Ils bénéficient du statut de donateurs Rega pendant la durée des activités J+S et des camps J+S et sont assurés en conséquence. Avant de transmettre les données à la Rega

ESPACE MEMBRE COGITO

L'espace Membre COGITO, accessible depuis le site Internet du Red-Fish Neuchâtel (<https://www.rfn.ch/inscriptions-page/>) vous permet de consulter à n'importe quel moment les points suivants :

- Vos inscriptions en cours ;
- Vos factures en cours (téléchargement possible)
- Vos informations personnelles (mise à jour possible)

Pour accéder à cette plate-forme, une brève vidéo explicative est proposée sous l'onglet « Espace membre COGITO ». Il vous suffira de cinq petites minutes pour créer votre profil.

EQUIPEMENT RED-FISH NEUCHATEL

Le club a reconduit son partenariat avec la marque Arena. En plus de fournir des équipements de qualité, Arena nous propose des rabais très intéressants sur toute sa gamme et un sponsoring concernant les équipements du Red-Fish Neuchâtel.

Le club propose également, une fois par saison, de profiter d'une commande groupée de matériels spécifiques au Triathlon (vêtements de cyclisme, course à pied...) avec la marque Poli.

Shop du club en ligne : <https://shop.rfn.ch>

Vous y trouverez : textiles ARENA aux couleurs du club (t-shirt, hoodie, polo), textiles ARENA du club (short, pantalon, t-shirt), textiles aux couleurs du club (linge), bonnets de bain aux couleurs du club, bagagerie (sac-à-dos personnalisé)

...

Shop ARENA du fournisseur Suisse ChrisSports : <https://www.arenaswimming.ch/>

Vous y trouverez la dernière collection des produits ARENA avec 20% de réduction grâce au code « RFN2021 »

Groupe Facebook RFN Occa'z..Natation,Triathlon : <https://www.facebook.com/groups/rfnoccaz>

Ce groupe a été créé pour offrir un espace de vente, de troc ou de don ... pour le matériel de Natation (toutes sections) ou de Triathlon à l'attention d'utilisateurs privés désirant mettre à disposition du matériel neuf ou d'occasion en Suisse Romande (NE/JU/BE/VD/FR/GE/VS).

SAISON SPORTIVE 2023-2024

CHAMP D'APPLICATION ET COMPETENCES

CHAMP D'APPLICATION

Le présent règlement sportif de Triathlon compile les informations de Swiss Triathlon et de la Région Suisse Romande. Il peut être complété par le « Règlement général de compétition » des deux entités

PROGRAMME OFFICIEL 2023-2024

Les informations données ci-après concernent les compétitions officielles gérées par Swiss Triathlon, fédération faîtière et la Région Suisse Romande, entité régionale.

Toutes les informations sont données à titre consultatif et peuvent évoluer en fonction des organisateurs.