

REGLEMENT SPORTIF 2023-2024



NATATION

update 29.09.2023



INTRODUCTION

Ce dossier explique le fonctionnement pour la Natation Compétitions saison 2023-2024. Il sera à même de s'adapter à l'évolution du club, tant en termes du nombre de nageurs, que du niveau des nageurs.

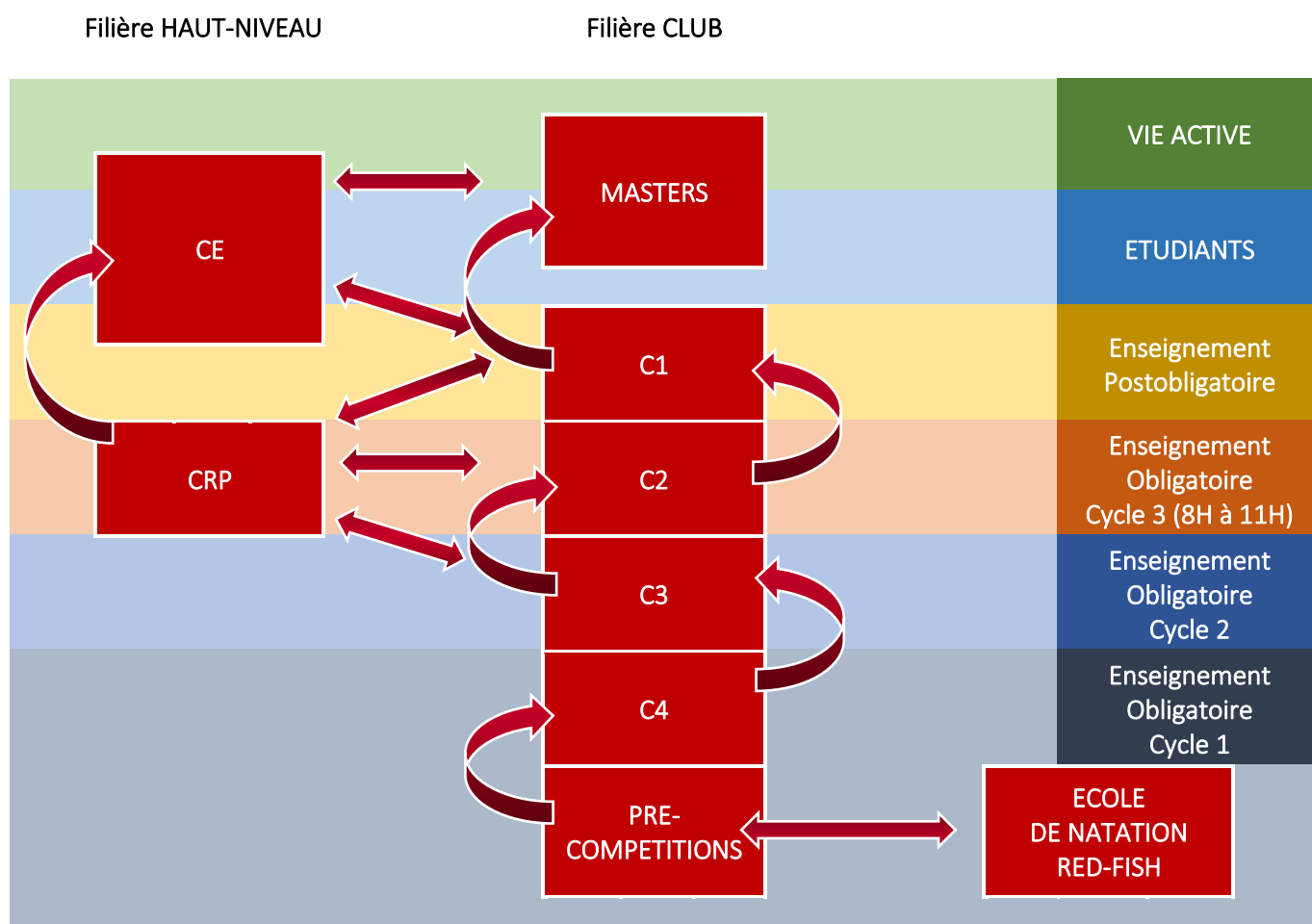
Il est établi en prenant en compte les contraintes suivantes :

- Les exigences du label Centre de Promotion des Espoirs (PDE) de Swiss Aquatics <https://www.swiss-aquatics.ch/fr/Sport-d'elite/Swimming/Promotion-des-espoirs-PISTE>
- Le fonctionnement du Centre Régional de Promotion (CRP)
- Les directives du comité central du Red-Fish Neuchâtel

Les objectifs sont :

- Définir clairement deux lignes de pratiques (Natation Compétitions de performance et Natation Compétitions plaisir) ;
- Ne laisser personne sur le bord de la route dans cette phase de transition ;
- Augmenter la qualité des entraînements ;
- Continuer la progression du Red-Fish Neuchâtel dans la hiérarchie suisse ;
- Maitriser et si possible diminuer les coûts inhérents à la pratique de la natation.

ORGANIGRAMME



PRÉSENTATION

Les groupes de Natation Compétitions bénéficient d'une planification annuelle qui vise des objectifs précis, répartis sur une saison sportive. La saison annuelle de Swiss Aquatics se déroule du 1^{er} septembre au 31 août de l'année suivante.

Sauf exception, un changement de groupe peut uniquement intervenir à des périodes bien précises, soit en août et en décembre.

CRITÈRES GÉNÉRAUX

L'organigramme résume l'organisation en cours pour la saison 2023-2024 pour la section Natation Compétitions. Les groupes seront formés pour satisfaire au mieux les critères suivants (par ordre de priorité)

3.1 NOMBRE MAXIMAL DE NAGEURS PAR ENTRAÎNEUR (PAR GROUPE)

Ce nombre détermine la qualité de l'encadrement et le temps qu'un entraîneur peut consacrer à chaque nageur durant un entraînement. Ce nombre est défini dans le dossier PDE pour les groupes concernés.

3.2 NOMBRE MAXIMAL DE NAGEURS PAR LIGNE

Ce nombre détermine la qualité de travail que le nageur peut fournir. Il faut préciser que ce critère est proportionnel à la taille des nageurs et à leur vitesse de nage.

Exemple : un groupe de nageurs qui nage 1'30" sur 100 mètres peut être réparti à 9 par ligne alors qu'un groupe qui nage 1'15" est limité à 6 nageurs par ligne.

3.3 LE NIVEAU DE PERFORMANCE

Le niveau de performance, en Suisse est évalué grâce à la table Rudolph qui attribue un nombre de points à chaque discipline dépendant de l'âge et du sexe du nageur. La table Rudolph en vigueur peut être consultée ici :

<https://www.dsv.de/fileadmin/dsv/documents/schwimmen/Punkttable 2023 .pdf>

3.4 ÂGE DES NAGEURS

Le but de ce critère est de maintenir une certaine homogénéité dans les groupes tenant compte des affinités et des mentalités afin de former un esprit d'équipe. Ce critère permet également d'assurer aux nageurs une évolution et ascension à terme dans un groupe supérieur.

Remarque : Si un groupe est en sous-effectif par rapport aux points 3.1 et 3.2, l'entraîneur a le droit de compléter son groupe avec des nageurs ne remplissant pas le critère 3.3. La sélection de ces nageurs se fera grâce aux points de la table Rudolph.

Le responsable technique se réserve le droit de déroger aux critères.

PRÉSENTATION DES GROUPES NAC 2022-2023

4.1 CE

ENTRAÎNEUR



Stéphane De Battisti

stephane.debattisti@rfn.ch

Entraîneur Swiss Olympic Silver

Ce groupe constitue le groupe Elite du Red-Fish Neuchâtel, proposant les conditions d'accès vers le Haut-Niveau proposées par Swiss Aquatics.

Les athlètes de ce groupe sont de profil suivant :

- Etudiant ou lycéen avec aménagement individuel du cursus scolaire
- niveau national à international
- entraînements hebdomadaires : 8 à 9 séances

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

| Jours | AM | PM |
|----------|---|--|
| Lundi | 06:00 / 08:00 ¹ – Nid-du-Crô | 17:15 / 18:15 – PPG Nid-du-Crô 18:15 / 20:00 – Nid-du-Crô |
| Mardi | | 17:00 / 18:30 – Nid-du-Crô 19:00 / 20:00 ² – Musculation NDC |
| Mercredi | 06:00 / 08:45 – Nid-du-Crô | 17:30 / 18:30 – PPG Nid-du-Crô 18:30 / 20:00 – Nid-du-Crô |
| Jeudi | | 17:00 / 19:00 – Nid-du-Crô 19:30 / 20:30 – Musculation NDC |
| Vendredi | 06:00 / 08:45 – Nid-du-Crô | 18:00 / 20:00 – Nid-du-Crô |
| Samedi | 08:30 / 10:00 – Nid-du-Crô 10:15 / 11:15 – Musculation NDC | TBD ³ |

¹ En raison de la programmation de compétitions le week-end, les entraînements du lundi pourront être annulés.

² La prestation de musculation se déroulera à l'Activ Fitness des piscines du Nid-du-Crô (prestation aux frais des membres sur prix négocié par le Red-Fish Neuchâtel)

³ Certaines séances en bassin de 50m pourront se dérouler le samedi après-midi de façon ponctuelle (~5 à 10 fois dans l'année)

4.2 C1

ENTRAÎNEUR



Stéphane Gusse

stephane.gusse@rfn.ch

Entraîneur Swiss Olympic Silver

Ce groupe regroupe les nageurs du club qui ne souhaitent ou ne peuvent pas s'investir autant que les athlètes du groupe CE. Il est le groupe charnière du club, passerelle vers le groupe CE pour les nageurs venant du groupe C2.

Les athlètes de ce groupe sont de profil suivant :

- Lycéen avec ou sans aménagement individuel du cursus scolaire
- niveau régional à national
- entraînements hebdomadaires : 6 séances

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

| Jours | AM | PM |
|----------|----------------------------|--|
| Lundi | | 17:30 / 18:15 – PPG Nid-du-Crô 18:30 / 20:00 – Nid-du-Crô |
| Mardi | | 18:30 / 20:00 – Nid-du-Crô |
| Mercredi | | 18:30 / 20:30 – Nid-du-Crô |
| Jeudi | | 18:30 / 20:00 – Nid-du-Crô |
| Vendredi | 06:00 / 08:00 – Nid-du-Crô | 17:15 / 18:15 – PPG Nid-du-Crô |
| Samedi | 11:30 / 13:30 – Nid-du-Crô | |

4.3 CRP

ENTRAÎNEUR



Cylia Gueguen-Vabre

cylia.gueguen@rfn.ch

Entraîneur Swiss Olympic Gold

Le CRP est un programme mis en place en partenariat avec le service de l'Enseignement Obligatoire du canton de Neuchâtel, et le Centre Scolaire du Mail – Swiss Olympic Partner School. Les créneaux d'entraînements et les horaires scolaires sont organisés chaque année scolaire au mieux des possibilités.

Les athlètes de ce groupe sont de profil suivant :

- collégien de 8ème à la 11ème bénéficiant des conditions du Sports-Art-Etudes du canton de Neuchâtel
- niveau régional à national
- entraînements hebdomadaires : de 6 à 8 séances

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

| Jours | AM | PM |
|----------|----------------------------|--|
| Lundi | | 15:30 / 17:00 – Nid-du-Crô 17:00 / 18:00 – PPG Nid-du-Crô |
| Mardi | 07:00 / 09:00 – Nid-du-Crô | |
| Mercredi | | 12:00 / 14:00 – Nid-du-Crô |
| Jeudi | 07:00 / 09:00 – Nid-du-Crô | 15:30 / 17:00 – Nid-du-Crô 17:00 / 18:00 – PPG Nid-du-Crô |
| Vendredi | | 15:30 / 17:00 – Nid-du-Crô |
| Samedi | 08:30 / 10:30 – Nid-du-Crô | |

4.4 C2

ENTRAÎNEUR



Valentin Turgal

valentin.turgal@rfn.ch

Les athlètes de ce groupe sont de profil suivant :

- collégien de 8ème à la 11ème bénéficiant ou non des conditions du Sports-Art-Etudes du canton de Neuchâtel
- niveau régional à national
- entraînements hebdomadaires : de 5 à 6 séances

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

| | AM | PM |
|----------|----------------------------|--|
| Lundi | | 17:00 / 18:30 – Nid-du-Crô 18:30 / 19:30 – PPG - Nid-du-Crô |
| Mardi | | 18:30 / 20:00 – Nid-du-Crô |
| Mercredi | 06:00 / 07:30 – Nid-du-Crô | |
| Jeudi | | 18:30 / 20:00 – Hauterive |
| Vendredi | | 18:15 / 20:15 – Cernier |
| Samedi | | 12:00 / 13:30 – Nid-du-Crô 13:30 / 14:30 – PPG - Nid-du-Crô |

4.5 C3

ENTRAÎNEUR

Stéphane Gusse

stephane.gusse@rfn.ch

Entraîneur Swiss Olympic Silver

Les athlètes de ce groupe sont de profil suivant :

- athlète né(e) en 2012 et 2013 idéalement
- niveau cantonal à régional participant au circuit Futura
- entraînements hebdomadaires : 4 à 5 séances

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

| Jours | AM | PM |
|----------|----------------------------|--|
| Lundi | | 17:00 / 18:15 – Nid-du-Crô 18:30 / 19:00 – PPG Nid-du-Crô |
| Mercredi | | 12:30 / 14:00 – Nid-du-Crô |
| Jeudi | | 17:00 / 18:30 – Nid-du-Crô |
| Vendredi | | 17:15 / 18:15 – PPG Nid-du-Crô 18:15 / 19:30 – Nid-du-Crô |
| Samedi | 10:00 / 11:30 – Nid-du-Crô | |

4.6 C4

ENTRAÎNEUR

Cylia Gueguen-Vabre

cylia.gueguen@rfn.ch

Entraîneur Swiss Olympic Gold

Les athlètes de ce groupe sont de profil suivant :

- athlète né(e) en 2014 et 2015 idéalement
- niveau cantonal participant au circuit Kids Ligue
- entraînements hebdomadaires : 3 à 4 séances

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

| Jours | AM | PM |
|----------|----------------------------|----------------------------|
| Mardi | | 17:00 / 18:30 – Nid-du-Crô |
| Mercredi | | 14:30 / 15:30 – Cernier |
| Vendredi | | 17:00 / 18:15 – Nid-du-Crô |
| Samedi | 10:30 / 12:00 – Nid-du-Crô | |

4.7 PRE-COMPETITIONS

ENTRAÎNEUR



Jean-Marc Gueguen

Jm.gueguen@rfn.ch

Entraîneur Swiss Olympic Gold

Les athlètes de ce groupe sont de profil suivant :

- athlète né(e) en 2016 et 2017 idéalement
- écolier détecté dans les groupes de l'Ecole de Natation du Red-Fish Neuchâtel
- niveau cantonal participant au circuit Kids Ligue
- entraînements hebdomadaires : 2 à 3 séances

Le programme d'entraînement pour la saison 2023-2024 :

| Jours | AM | PM |
|----------|----|-------------------------|
| Mardi | | 16:30 / 17:30 – Boudry |
| Mercredi | | 14:00 / 15:00 – Cernier |
| Jeudi | | 16:30 / 17:30 – Boudry |

4.8 MASTERS

ENTRAÎNEUR

Valentin Turgal

valentin.turgal@rfn.ch

Les athlètes de ce groupe sont de profil suivant :

- athlète né(e) âgé de plus de 18 ans

- athlète souhaitant faire de la compétition ou suivre un entraînement programmé

- entraînements hebdomadaires : 2 à 3 séances

Il n'y a pour ce groupe pas d'accompagnement de coach pour les athlètes qui participent aux compétitions.

Le programme d'entraînement pour la saison 2022-2023 :

| Jours | CM 3 entraînements / semaine | CM+ 5 entraînements / semaine |
|----------|---------------------------------|----------------------------------|
| Lundi | | 06:00 / 07:00 – NDC |
| Mardi | 12:00 / 13:30 – NDC | 12:00 / 13:30 – NDC |
| Mercredi | | |
| Jeudi | 12:00 / 13:30 – NDC | 12:00 / 13:30 – NDC |
| Vendredi | 12:00 / 13:30 – NDC | 12:00 / 13:30 – NDC |
| Samedi | | 10:30 / 12:00 – NDC |

CRITÈRES SPÉCIFIQUES D'ENTRAÎNEMENTS

5.1. FREQUENTATION DES ENTRAÎNEMENTS

La présentation ci-dessus indique le nombre minimal d'entraînements hebdomadaire que chaque nageur doit effectuer. Toute fréquentation inférieure à ce nombre pendant plus de 2 semaines consécutives, sans excuse valable, remet en cause le progrès du nageur et donc son appartenance au groupe.

Les groupes compétitions CE, CRP, C1, C2 et C3 sont en possession du label PDE (Centre de Promotion des Espoirs). Ce label impose un certain nombre de conditions au club concernant le nombre de nageurs par lignes, la formation et compétence de l'entraîneur, le minimum d'entraînements hebdomadaire et les horaires d'entraînements. Ce label permet également au club de bénéficier d'un support financier important et permettant d'assumer les charges inhérentes à son respect.

JOURS DE COMPETITIONS ET STAGES D'ENTRAÎNEMENT

Un minimum de jours de concours par année est défini pour chaque groupe afin d'assurer la progression technique et chronométrique du nageur. La progression du nageur jusqu'à l'âge de 14 ans se réalise notamment par la succession de courses lors de compétitions.

Les stages d'entraînement permettent essentiellement un travail plus intensif et assidu que lors de semaine régulière. Chez les plus jeunes nageurs, les progrès qui suivent une semaine de stage sont parfois très impressionnants. Un stage d'entraînement permet également de former l'esprit d'équipe et de renforcer les liens entre les nageurs et l'entraîneur.

Suivant l'âge et les objectifs, certains stages peuvent se dérouler aux piscines du Nid-du-Crô avec 2 entraînements quotidiens, avec ou sans hébergement.

PARTICIPATION, SELECTION, ENGAGEMENT AUX CAMPS ET COMPETITIONS

Le responsable technique et l'entraîneur sont les seuls à apprécier si un nageur peut participer à une compétition ou à un stage. En l'occurrence et d'une manière générale, le nageur absent les jours ou semaines précédant une compétition ou un stage sera exclu de l'évènement concerné.

Lors des championnats romands et nationaux, le club organise le déplacement, l'hébergement et les repas pour toute la durée de la compétition. La participation est obligatoire du premier au dernier jour. Aucun traitement ou décompte individuel ne sera pris en compte.

Pour les compétitions de préparation, un nageur qui nage uniquement sur une journée ou qui ne nage pas la dernière journée peut demander l'autorisation de :

- Arriver le jour de son engagement.
- Quitter la compétition après son dernier engagement.

Pour toutes les compétitions par équipe, une sélection ne peut être déclinée sous peine de sanctions pouvant aller jusqu'au renvoi des groupes de natation compétitions et cela même pour une sélection de réservistes.

L'organisation* des compétitions suivantes incombe au club et impose la présence des athlètes participants :

- Championnats Suisse : 25m. / 50m. / Eté / Espoirs / Open Water / Interclubs
- Championnats Romands si organisés à l'extérieur du canton : Hiver / Eté

* l'organisation des compétitions peut comprendre différents niveaux d'implications : engagements, déplacements, restauration, hébergements...

5.2 CRITERES SPECIFIQUES DES COMPETITIONS

ACCOMPAGNATEURS / CHAUFFEURS

Dans le cas d'un déplacement organisé par le Red-Fish Neuchâtel (compétitions / camps), le principe d'un accompagnateur doit être pris en compte à partir d'un adulte pour 8/10 mineurs. Les conditions du déplacement doivent être prises en compte pour finaliser ce principe.

Si besoin, pour le bon déroulement d'un déplacement organisé par le RFN, il fallait un conducteur, ce dernier devrait :

- Signer l'Engagement Responsable établi par le RFN ;
- Fournir la certification de détention de son permis de conduire.

Dans ce cas, les conditions suivantes seront établies :

- 1 chauffeur pour 2h30 de voyage sans arrêt avec, départ de Neuchâtel et, arrivée dans la ville du déplacement ;

JUGES

Pour assurer le bon déroulement d'une compétition et permettre à nos athlètes de nager dans les meilleures conditions, les juges sont indispensables. Lors des compétitions régionales par exemple, nous devons fournir des juges en conséquence du nombre de nageurs engagés.

Les juges et arbitres en natation ont des responsabilités importantes, qui nécessitent une « formation », accessible à tous dès 15 ans.

Découvrez-en + sur les juges : <https://www.swiss-aquatics.ch/fr/Diriger-&-Coacher/Formation-de-base-et-continue/Juges>

La date de formation de base (Juge Pool base) se déroulera : le

Merci de faire connaître vos inscriptions : concours@rfn.ch

5.3 COTISATIONS, LICENCE ET ABONNEMENT NDC

COTISATION DE MEMBRE ACTIF

L'adhésion à une activité du Red-Fish Neuchâtel déclenche automatiquement l'adhésion annuelle de membre actif du Red-Fish. Le renouvellement de cotisation se déclenche automatiquement au 1er janvier. Le paiement du renouvellement de cotisation de membre se fait en 1 fois (février - 2ème semestre).

Membre actif
PréCompétition
CHF 20.- / année civile

Membre actif
autres groupes
CHF 80.- / année civile

COTISATION SPORTIVE

La cotisation sportive couvre la saison sportive 2023-2024, du 1^{er} août 2023 au 31 juillet 2024. La fin de la saison est programmée au 5 juillet 2024 sauf pour les nageurs qualifiés sur les compétitions nationales et internationales de l'été. Le paiement de la cotisation se fait en 2 fois (septembre - 1er semestre, février - 2ème semestre).

| | |
|-------------------------|--|
| CE | <ul style="list-style-type: none"> •CHF 1'500.- / la saison sportive •jusqu'à 21 heures 30 d'entraînements hebdomadaires |
| CRP | <ul style="list-style-type: none"> •CHF 1'250.- / la saison sportive •jusqu'à 14 heures 30 d'entraînements hebdomadaires |
| C1 | <ul style="list-style-type: none"> •CHF 1'140.-/ la saison sportive •jusqu'à 12 heures d'entraînements hebdomadaires |
| C2 | <ul style="list-style-type: none"> •CHF 1'100.-/ la saison sportive •jusqu'à 10 heures 30 d'entraînements hebdomadaires |
| C3 | <ul style="list-style-type: none"> •CHF 950.-/ la saison sportive •jusqu'à 8 heures 30 d'entraînements hebdomadaires |
| C4 | <ul style="list-style-type: none"> •CHF 750.-/ la saison sportive •jusqu'à 5 heures d'entraînements hebdomadaires |
| Pré-Compétitions | <ul style="list-style-type: none"> •CHF 650.-/ la saison sportive •jusqu'à 3 heures d'entraînements hebdomadaires |
| CM+ / G1 | <ul style="list-style-type: none"> •CHF 900.-/ la saison sportive •jusqu'à 7 heures d'entraînements hebdomadaires |
| CM / G2 | <ul style="list-style-type: none"> •CHF 700.-/ la saison sportive •jusqu'à 4 heures 30 d'entraînements hebdomadaires |

Une démission en cours de saison sportive (1^{er} septembre – 31 août n+1) ne donne lieu à aucun rabais de la cotisation et/ou remboursement

LICENCE

L'adhésion à un groupe de Natation Compétitions déclenche automatiquement la commande de la licence annuelle auprès de Swiss Aquatics. La licence est à la charge du membre. Le prix des différentes licences de Swiss Aquatics se trouvent en page 17 du présent document.

ABONNEMENT AUX PISCINES DU NID-DU-CRO (NDC)

L'abonnement est obligatoire en Natation Compétitions pour les groupes ayant à minima 1 entraînement sur site. L'adhésion à un groupe de Natation Compétitions déclenche automatiquement la commande de l'abonnement annuel auprès des piscines du Nid-du-Crô.

La carte en possession du nageur est à déposer au club en fin de saison sportive. En l'absence de carte à cette date ou de carte altérée, les nageurs devront s'acquitter d'une taxe de CHF 5.-. Lors du 1^{er} retrait de carte d'abonnement, un passage est obligatoire en caisse des piscines (prise de photo pour personnalisation de l'abonnement). L'abonnement est à la charge du membre.

Les participants en âge J+S (5-20 ans), les moniteurs ainsi que les personnes d'accompagnement sont annoncés par le Red-Fish Neuchâtel auprès de la Rega. Ils bénéficient du statut de donateurs Rega pendant la durée des activités J+S et des camps J+S et sont assurés en conséquence. Avant de transmettre les données à la Rega

ASSURANCE ANNULATION

Qui ne serait pas déçu de devoir annuler un camp ou une compétition préparé de longue date, et ceci en raison d'un cas de force majeure (maladie, accident, interruption de travail...). Non seulement vous ne profiterez pas du déplacement, mais cette annulation peut engendrer des frais non négligeables. Une couverture d'assurance voyage annulation appropriée vous permet de vous en prémunir.

5.3 ASPECTS FINANCIERS

FRAIS RELATIFS AUX COMPETITIONS

Les frais de concours sont facturés au réel à l'issue de la compétition. Le tarif comprendra la part réelle de frais engendrés par le nageur :

Nuit(s) + Repas + Engagement(s) + Déplacement (si besoin)

Remarques :

- Les frais relatifs au(x) coach(s) ou accompagnateur(s) sont à charge du club ;
- La participation aux championnats Suisse donnent droit à 20% de prise en charge par le club.

FRAIS RELATIFS AUX STAGES

Dû à la diversité des formats de stages, un système de facturation forfaitaire n'est pas possible et les coûts exacts seront facturés aux parents. Le coût budgété des différents stages peut être étudié dans la panification sportive pour chaque groupe en annexe.

Remarques :

- Les frais relatifs au(x) coach(s) ou accompagnateur(s) sont à charge du club.

PRISE EN CHARGE DES FRAIS D'ENCADREMENT

Le club engage d'importants moyens pour l'encadrement des nageurs sur les stages et compétitions. Ceux-ci se composent de frais de transports, d'hébergement et de repas, de rémunération journalière pour les entraîneurs non professionnels et de frais de physiothérapeutes/masseur pour les compétitions nationales.

PARTICIPATION FINANCIERE POUR LES CHAMPIONNATS SUISSES D'HIVER, OPEN ET ESPOIRS

Le club valorise les efforts du nageur qui participe aux épreuves nationales et subventionne chaque nageur à hauteur de 20%.

PARTICIPATION FINANCIERE SUR LES CHAMPIONNATS SUISSES INTERCLUBS ESPOIRS ET ELITE

Le club prend en charge l'ensemble des frais en lien avec ces compétitions (épreuves de qualification et finales).

ESPACE MEMBRE COGITO

L'espace Membre COGITO, accessible depuis le site Internet du Red-Fish Neuchâtel (<https://www.rfn.ch/inscriptions-page/>) vous permet de consulter à n'importe quel moment les points suivants :

- Vos inscriptions en cours ;
- Vos factures en cours (téléchargement possible)
- Vos informations personnelles (mise à jour possible)

Pour accéder à cette plate-forme, une brève vidéo explicative est proposée sous l'onglet « Espace membre COGITO ». Il vous suffira de cinq petites minutes pour créer votre profil.

TRANSPORTS

En cas de déplacements groupés aux compétitions en transports publics (bus, train, avion), les frais occasionnés sont ajoutés au calcul forfaitaire décrit ci-dessus. Pour les stages d'entraînements, ces frais sont compris dans la facturation du stage.

EQUIPEMENT RED-FISH NEUCHATEL

Le club a reconduit son partenariat avec la marque Arena. En plus de fournir des équipements de qualité, Arena nous propose des rabais très intéressants sur toute sa gamme et un sponsoring concernant la Natation Compétitions.

Les nageurs de la section Natation Compétitions ont donc l'obligation d'acquérir et de porter l'équipement du club (package club). Le non-respect de cet article autorise le club, les entraîneurs ou tout officiel représentant le club de suspendre avec effet immédiat la participation d'un nageur à une épreuve, un stage ou toute autre activité. L'équipement pourrait lui être rétroactivement facturé au tarif plein si le sponsor venait à le demander.

- Shop du club en ligne : <https://shop.rfn.ch>

Vous y trouverez : textiles ARENA aux couleurs du club (t-shirt, hoodie, polo), textiles ARENA du club (short, pantalon, t-shirt), textiles aux couleurs du club (linge), bonnets de bain aux couleurs du club, bagagerie (sac-à-dos personnalisé)

...

- Shop ARENA du fournisseur Suisse ChrisSports : <https://www.arenaswimming.ch/>

Vous y trouverez la dernière collection des produits ARENA avec 20% de réduction grâce au code « **RFN2021** »

- Groupe Facebook RFN Occa'z..Natation,Triathlon : <https://www.facebook.com/groups/rfnoccaz>

Ce groupe a été créé pour offrir un espace de vente, de troc ou de don ... pour le matériel de Natation ou de Triathlon à l'attention d'utilisateurs privés désirant mettre à disposition du matériel neuf ou d'occasion en Suisse Romande (NE/JU/BE/VD/FR/GE/VS).

5.4 BUDGET PREVISIONNEL D'UNE SAISON

Le budget prévisionnel d'une saison complète est donné à titre informatif lors de l'Assemblée technique de la section. Ce calcul a pour but de permettre aux parents d'avoir une vision globale des coûts d'une saison au sein des groupes de compétition. Il s'agit d'un budget indicatif et des modifications sont possibles.

5.5 PDE - CENTRE DE PROMOTION DES ESPOIRS (LABEL SWISS AQUATICS)

L'organisation des groupes (durée, niveau et nombre d'entraînements) s'appuie et est faite pour répondre au mieux aux directives du PDE. Celles-ci sont regroupées dans un document comportant des critères « must » (comprendre obligatoires) et des critères permettant d'obtenir des points.

Plus d'info sur la promotion des espoirs ici : <https://www.swiss-aquatics.ch/fr/Sport-d'elite/Swimming/Promotion-des-espoirs-PISTE>

Ce document peut être modifié en tout temps en fonction de l'évolution du club.

SAISON SPORTIVE 2023-2024

6.1 CHAMP D'APPLICATION ET COMPETENCES

CHAMP D'APPLICATION

Le présent règlement sportif de Natation Compétitions compile les informations de Swiss Aquatics et de la Région Suisse Romande. Il peut être complété par le « Règlement général de compétition » des deux entités. Il ne s'applique qu'aux compétitions de natation.

COMPETITIONS EN SUISSE

Toute compétition officielle doit être saisie sur internet par l'organisateur dans le calendrier officiel de Swiss Aquatics Swimming. Le calendrier complet se trouve sur le site

6.2 COMPETITIONS EN GENERAL

CATEGORIES D'AGE

| Catégories d'âge | Messieurs | Dames |
|------------------|-------------------|---------------|
| Kids | (-)8, 9, 10 | (-)8, 9, 10 |
| Age Groups | (-)11, 12, 13, 14 | (-)11, 12, 13 |
| Youth | 15 - 16 | 14 – 15 |
| Juniors | 17 - 18 | 16 – 17 |
| Elite | 19 (+) | 18 (+) |
| Pre-Masters | 20 - 24 | 20 – 24 |
| Masters | dès 25 (+) | dès 25 (+) |

TARIF DES LICENCES ANNUELLES

| Catégories d'âge | Ages | Tarifs | Années |
|------------------|----------|-----------|------------------|
| Kids | (-)10 | 50.- CHF | 2014 et après |
| Age Groups | M: 11-16 | 100.- CHF | M: 2008-2013 |
| Youth | D: 11-15 | | D: 2009-2013 |
| Juniors | M: 17(+) | 150.- CHF | M: 2007 et avant |
| Elite | D: 16(+) | | D: 2008 et avant |

6.3 ENGAGEMENTS COMPETITIONS

Fonction des compétitions, les principes d'inscriptions aux compétitions peuvent évoluer. Nous allons ci-dessous, essayer de vous les présenter en indiquant les règles établies.

CHAMPIONNATS SUISSES

- Inscription possible pour l'athlète au championnat que si réalisation d'un temps de la grille de référence ;
- Inscription possible sur une course supplémentaire si la performance de l'athlète sur la course concernée n'est pas trop éloignée du temps de qualification (~ 1" /50 m)

Prise en charge de l'amende si non réalisation des temps de la grille de référence

- Pour toutes les courses ou les athlètes ont fait les temps, le club prendra à sa charge les amendes ;
- Pour toutes les courses supplémentaires, le club prendra la première partie de l'amende (amende peut être majorée 3 fois)

CHAMPIONNATS ROMANDS

- Inscription possible pour l'athlète au championnat que si réalisation d'un temps de la grille de référence ;
- Inscription impossible sur une course supplémentaire

CHAMPIONNATS INTERCLUBS

Les entraîneurs sont en charge des inscriptions avec comme objectif la réalisation collective de la meilleure équipe possible.

COMPETITIONS AUTRES

Les entraîneurs sont en charge des inscriptions avec comme objectif la réalisation individuelle du projet individuel de l'athlète.

6.4 PROGRAMME OFFICIEL 2023-2024

Les informations données ci-après concernent les compétitions officielles gérées par Swiss Aquatics, fédération faîtière et la Région Suisse Romande (RSR), association régionale.

Toutes les informations sont données à titre consultatif et peuvent évoluer en fonction des organisateurs.

Les programmes de compétition donnés par Swiss Aquatics et la RSR sont encore en cours de finalisation. Toutes les informations contenues (dates, lieux, temps de qualification, programme...) sont susceptibles d'évoluer

CALENDRIER PREVISIONNEL 2023-2024 PAR GROUPE

26 & 27 aout – [Championnat Suisse Open Water](#) (Kreuzlingen)

9 sept – [Open Swim Star](#) (Neuchâtel)

30 sept - [13^{ème} meeting des Rives du Lac](#) (Yverdon) / 25m

2 au 7 oct. - VACANCES AUTOMNE / 1^{ère} semaine

9 au 14 oct. – VACANCES AUTOMNE / 2^{ème} semaine

14 oct. – [26^{ème} Meeting Ville de Sion](#) (Sion) / 25m

14 & 15 oct. – [14^{ème} Meeting Demi Fond](#) (Genève) / 25m

29 oct. – [19^{ème} Meeting du CNCF](#) (La Chaux-de-Fonds) / 25m

4 & 5 nov. - [Challenge du Red Fish](#) (Neuchâtel) / 25m

4 & 5 nov. – [Championnat Suisse Masters](#) (Brugg) / 25m

12 nov – [Qualif. Champ. Suisse Clubs Espoirs](#) (Renens) / 25m

17 / 19 nov. – [Championnat Suisse en petit bassin](#) (Uster) / 25m

17 / 19 nov. – Critériums Romands Hiver (Sierre) / 25m

25 nov. – Kids Ligue / Futura #1 (Neuchâtel) / 25m

2 déc. - [Finale Champ. Suisse Clubs Espoirs](#) (Lausanne) / 25m

9 & 10 déc. - 5. Christmas Cup Uster (Uster) / 50m

15 / 17 déc. - [Swiss International Winter Challenge](#) (Sursee) / 50m

15 / 17 déc. – [Escalad'eau](#) (Genève) / 50m

21 au 30 déc. - VACANCES HIVER / 1^{ère} semaine

2 au 6 jan. - VACANCES HIVER / 2^{ème} semaine

TBD – 57^{ème} CIG (Genève) / 50m

27 & 28 jan. – [19^{ème} Meeting du Mont](#) (Mont/Lausanne) / 25m

27 & 28 jan. – Meeting Annemasse (Annemasse) / 50m

3 & 4 fév. – [International Swim Cup](#) (Ingolstadt-GER) / 50m

3 & 4 fév. – meeting qualificatif (tbd) / 50m

10 fév. – [Meeting Espoirs du Red-Fish](#) (Neuchâtel) / 25m

11 fév. – [Le Défi du Red-Fish](#) (Neuchâtel) / 25m

24 & 25 fév. – [Internationaler STL Campus](#) (Sursee) / 50m

26 fév. au 2 mars - VACANCES RELÂCHES

16 & 17 mars – [20^{ème} meeting Lémanique](#) (Montreux) / 50m

16 & 17 mars – meeting qualificatif (tbd) / 50m

23 mars - Kids Ligue / Futura #2 (La Chaux-de-Fonds) / 25m

29 mars au 6 avr. - VACANCES PRINTEMPS / 1^{ère} semaine

8 au 13 avr. - VACANCES PRINTEMPS / 2^{ème} semaine



| | CE | C1 | CRP | C2 | C3 | C4 | PRC | MA |
|--|----|----|-----|----|----|----|-----|----|
| | | | | | | | | ✓ |
| | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | ✓ |
| | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| | 🌐 | 🌐 | 🚫 | 🚫 | 🚫 | NE | 🚫 | NE |
| | NE | NE | NE | NE | NE | 🚫 | NE | NE |
| | | ✓ | | | | | | |
| | ✓ | ✓ | | | | | | |
| | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | |
| | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | ✓ |
| | | | ? | ? | | | | |
| | | ✓ | ? | ? | | | | |
| | | | ✓ | ✓ | ? | ? | | |
| | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| | | | ? | ? | | | | |
| | ✓ | ✓ | | | | | | |
| | | ✓ | ✓ | | | | | |
| | | ✓ | | | ✓ | | | |
| | NE | 🚫 | 🚫 | 🚫 | 🚫 | 🚫 | 🚫 | 🚫 |
| | NE | NE | NE | NE | 🚫 | 🚫 | 🚫 | NE |
| | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | |
| | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | |
| | | ✓ | | | ? | | | |
| | ✓ | | ✓ | | | | | |
| | | ✓ | | | | | | |
| | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ |
| | | ✓ | ✓ | | | | | |
| | 🌐 | NE | 🚫 | 🚫 | 🚫 | 🚫 | 🚫 | NE |
| | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | |
| | | | | | ✓ | | | |
| | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| | | NE | 🌐 | 🚫 | NE | 🚫 | 🚫 | NE |
| | | NE | 🌐 | 🌐 | 🌐 | NE | NE | NE |

4 / 7 avr. – [Championnat Suisse 50m](#) (Uster) / 50m

13 & 14 avr. - [Championnat Suisse Clubs LNA & LNB](#) (Sursee) / 25m

13 & 14 avr. - meeting qualificatif (tbd) / 50m

20 & 21 avr. - [Finale Coupe Espoirs Suisse](#) (Lausanne) / 25m

20 & 21 avr. – meeting qualificatif (tbd) / 50m

27 & 28 avr. – [Bieler Nachwuchswettkämpfe](#) (Bienne) / 25m

27 & 28 avr. OU 4 & 5 mai – meeting qualificatif (tbd) / 50m

3 / 5 mai – [52ème Meeting Swann Oberson](#) (Genève) / 50m

4 & 5 mai – meeting qualificatif (tbd) / 50m

4 mai – Kids Ligue / Futura #3 (Neuchâtel) / 25m

25 & 26 mai – [Meeting Renens Jeunesse](#) (Renens) / 50m

31 mai / 2 juin – [Basler Cup](#) (Bâle) / 50m

1 & 2 juin – meeting qualificatif (tbd) / 50m

14 / 16 juin – Championnat Romand Eté (Lausanne) / 50m

22 & 23 juin OU 29/30 juin – meeting qualificatif (tbd) / 50m

22 juin – [Finale Régionale Futura](#) (tbd) / 50m

23 juin – [Finale Régionale Kids Ligue](#) (La Chaux-de-Fonds) / 25m

29 & 30 juin OU 6/7 juil. – meeting qualificatif (tbd) / 50m

8 au 13 juil. - VACANCES ETE

11 / 14 juil. – [Championnat Suisse Eté](#) (Uster) / 50m

18 / 21 juil. – [Championnat Suisse Espoirs](#) (Bâle) / 50m

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 🕒 | 🏠 | ✓ | ? | ? | | | | | |
| | 🏠 | ✓ | ? | ? | | | | | |
| | | | ✓ | | | | | | |
| | | ? | | ? | ? | | | | |
| | | | | ✓ | | ✓ | | | |
| | | | | | | | ✓ | | |
| | | | | ✓ | | | | | |
| 🕒 | 🏠 | ✓ | | ✓ | | | | | |
| | | | ✓ | | | | | | |
| | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| | ✓ | | | | | | | | |
| | | | | ✓ | | | | | |
| 🕒 | | ✓ | ✓ | ✓ | ? | ? | | | |
| | | | ✓ | | | | | | |
| | | | | ? | ? | ? | | | |
| | | | | | | ? | ? | ? | |
| | | | | | | ✓ | | | |
| | | | | 🌐 | | | | | |
| 🕒 | 🏠 | ✓ | ? | ? | ? | | | | |
| 🕒 | 🏠 | ✓ | | ? | ? | ? | | | |

• Le calendrier ci-dessus est donné à titre indicatif et peut-être modifié en tout temps soit par les organisateurs, soit par les coachs du Red-Fish Neuchâtel pour répondre aux besoins de la préparation sportive.

• ? : marque une participation conditionnée à la sélection ou à la réalisation de critères de qualifications.

• 🕒 : temps de qualifications demandés pour participer à cette compétition / en cliquant sur l'icône, découvrez les temps

• 🏠 : déplacement avec hébergement organisé par le Red-Fish Neuchâtel

• 🌐 ou NE : camps organisés à l'extérieur ou à Neuchâtel