RÉSERVÉ AUX MEMBRES RFN

SWIM RUN

SAMEDI 11 JUILLET 2020

2 DISTANCES - 5 KMS ET 10 KMS

DÉPART : 9H00 - PLAGE DU NID-DU-CRÔ

NEUCHATEL 1917 RED-FISH

RÈGLEMENT DU 1ER SWIM RUN DU RED-FISH NEUCHÂTEL

Article 1. Règles générales

Cette course exigeante se déroule dans un cadre naturel, tout en traversant des espaces urbains. Cette course n'est pas officielle et sert d'entraînement aux membres du Red-Fish Neuchâtel. Des règles générales, sécuritaires et environnementales sont donc de mise :

1. Les parcours empruntés sont publics, nous demandons donc aux concurrents de faire preuve de respect et de fairplay envers les autres usagers.

2. La ligne d'arrivée doit être franchie par les deux membres du binôme en même temps. Durant l'épreuve, tant en Natation qu'en Course à pied, il ne doit pas y avoir plus de 10m. entre les deux membres.

3. L'abandon d'un membre du binôme implique obligatoirement l'abandon de l'équipe entière.

4. Toute aide extérieure est prohibée (sauf en cas de force majeure).

5. Un athlète est tenu de porter secours dans la limite de ses possibilités et/ou de signaler un athlète en difficulté même s'il doit pour cela perdre du temps.

6. L'arbitrage est assuré par l'organisateur. En aucun cas, la décision de l'organisation ne peut être remise en cause.

Article 2. Equipement des binômes

1. L'ensemble du matériel choisi au départ par une équipe doit être conservé jusqu'à la fin de la course. Un contrôle de matériel peut être effectué au départ ou pendant la course : chaque binôme doit pouvoir montrer qu'il possède bien le matériel obligatoire sous peine de disqualification. Une équipe qui se décharge ou récupère une partie de son matériel est disqualifiée.

2. Les numéros inscrits doivent être visibles durant toute l'épreuve.

Matériel obligatoire :

Une combinaison adéquate si la température de l'eau est inférieure à 18°C.

Matériels autorisés :

Plaquettes (paddle), flotteurs d'une taille inférieure à 40X30X20cm (type pull-buoy), lunettes de natation, chaussures de sport, combinaison de natation, sifflets.

Liaison entre athlètes :

Rien ne doit relier les 2 participants tout au long de l'épreuve.

Article 3. Droit des Organisateurs

1. Selon les conditions météorologiques les organisateurs peuvent prendre toutes les décisions pour que l'entraînement se déroule dans les meilleures conditions de sécurité.

2. La décision d'annuler l'entraînement ou de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques, peut être prise à tout moment par le Red-Fish Neuchâtel.

Article 4. Environnement

L'épreuve se déroule dans un milieu naturel, aucun jet de détritus quel qu'il soit ne sera toléré, en dehors des espaces prévus à cet effet, sous peine de disqualification immédiate.

Article 5. Images

Chaque concurrent autorise expressément le Red-Fish Neuchâtel à utiliser son image, sa voix et prestation sportive en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve et ce, sur tout support dans le monde entier par tous les moyens connus et inconnus à ce jour et ceci pour une durée illimitée.

Article 6. Individuelle accident

Chaque membre du Red-Fish Neuchâtel court sous sa propre responsabilité et doit être en possession d'une assurance individuelle accident couvrant d'éventuels frais. Une telle assurance peut être souscrite auprès de tout organisme au choix du concurrent.

PARCOURS

SWIM

Mise à l'eau

Crique de la plage du Nid-du-Crô (NDC)

Parcours

Longer la zone de baignade

Sortie de l'eau

Crique de la plage de Monruz

Distance

Environ 1,5 kms

RUN

Début de course

Plage de Monruz

Parcours

Longer la piste cyclable jusque le port du NDC

Faire le tour du restaurant VIO à la pointe du port du NDC

Prendre le chemin menant à la plage du NDC et talus

Arrivée / tour #1

Crique de la plage du NDC

Distance

Environ 3,5 kms

DISTANCES

1 TOUR : 5 kms

2 TOURS : 10 kms

INSCRIPTIONS

L'épreuve est réservée aux membres du Red-Fish Neuchâtel.

Les équipes sont composées de 2 personnes. Elles peuvent être mixtes. Les athlètes doivent être nés en 2010 et avant pour pouvoir participer.

Chaque équipe doit s'inscrire sur une des 2 distances (5 ou 10 kms).

Un classement amical sera effectué en fonction des catégories suivantes :

Cumul des âges des 2 concurrents	Temps final x coefficient ci-dessous	Cumul des âges des 2 concurrents	Temps final x coefficient ci-dessous
20-24 ans	0.70	45-49 ans	0.90
25-29 ans	0.80	50-54 ans	0.85
30-34 ans	0.90	55-59 ans	0.80
35-39 ans	1	60-64 ans	0.75
40-44 ans	0.95	+ de 65 ans	0.70

Les inscriptions se font via le formulaire google : https://forms.gle/7azQPPteaN2Tgfsj9

RENDEZ-VOUS LE 11 JUILLET 2020

POUR UNE ÉDITION AMICALE !!

NEUCHATEL
1917
RED-FISH