



PROGRAMME DE LA RED-FISH CUP 21 JUIN 2009 A NEUCHÂTEL

8h00	Entrée dans la piscine
8h10	Séance des chefs d'équipes et des juges
8h10 8h50	Echauffement des toutes les compétitions de la matinée
9h00 - 9h40	Compétition des Soli J2(12)
	<i>Pause de 5 min</i>
9h45 - 10h20	Compétition Soli J1/Elite(7) et Masters(2)
10h25 - 10h40	Warm up des Duos J3 cat. 4 et NPT
10h50 - 11h50	Compétition des Duo J3(17)
	<i>Pause de 5 min</i>
11h55 - 12h30	Compétition des Duo cat 4(7) et NPT (4)
12h35 - 12h50	Warm up des Groupes J1/Elite, J2
13h00 - 13h40	Compétition des Groupes J1/Elite (4) et J2 (6)
13h50 - 14h40	Echauffement des toutes les compétitions de l'après-midi
14h50 - 15h30	Compétition des Soli J3(14),
	<i>Pause de 5 min</i>
15h35 - 16h00	Compétition des Soli cat.4(4) et NPT(4)
16h10 - 16h25	Warm up des Duos J2, J1/Elite et Master
16h35 - 17h35	Compétition des Duo J2(15)
	<i>Pause de 5 min</i>
17h40 - 18h10	Compétition des Duos J1/Elite(5) et Masters (2)
18h20 - 18h35	Warm up des Groupes J3, cat.4 et NPT
18h45 - 19h20	Compétition des Groupes J3 (5), cat. 4 (3) et NPT(1)
19h30 - 19h45	Warm up des Combinés
19h55 - 20h15	Compétition des Combinés (3)
Env. 20h30	Défilé des équipes et cérémonie protocolaire