

L'école de natation

Elle accueille les enfants dès 4 ans révolus, désireux de se familiariser avec l'eau et de se perfectionner à la natation. En petits groupes de 5 nageurs (jusqu'à 7 pour les plus avancés), les enfants sont encadrés par des moniteurs enthousiastes et compétents, à **raison d'une demi-heure par semaine.**

L'école de natation dispense, par année scolaire, 3 cours comprenant chacun 12 leçons, répartis comme suit dans l'année (dates indicatives) :

- cours 1 : fin août à fin novembre
- cours 2 : fin novembre à fin mars
- cours 3 : fin mars à fin juin

Tarif : CHF 150.- (11-12 leçons)

Pour tous les nouveaux nageurs un test d'entrée est organisé avant chaque début de trimestre afin de les incorporer dans un groupe de leur niveau. Tout cela est confirmé par courrier sur inscription préalable au secrétariat du Red-Fish

Horaires

5 piscines sont réservées aux jeunes poissons :

Mercredi

Lieu : **Les Hauts-Geneveys** : Piscine des Perce-Neige
Responsable : Monique Rognon, 032 724 59 34

Jeudi

Lieu : **Neuchâtel** - La Coudre : Piscine du Crêt-du-Chêne
Responsable : Mikko Erni, 078 860 23 21

Jeudi

Lieu : **Hauterive** : Piscine Centre Sportif
Responsable : Annikki Edelberg, 032 722 62 42

Vendredi

Lieu : **Boudry** : Piscine Collège Vauvilliers
Responsable : Lise Biolley

Samedi

Lieu : **Colombier** : Piscine de Cescole
Responsable : Isaline Lorenz

Méthode d'enseignement

Dès 4 ans le Red-Fish travaille l'accoutumance à l'eau. Elle est la base sur laquelle on construit l'apprentissage de la natation. Chaque enfant progresse à son rythme en établissant un contact avec l'eau, en découvrant les propriétés physiques de l'eau : résistance, portance, poids etc..., en travaillant l'immersion, en supprimant les appuis solides, en expérimentant les équilibres pour finalement se déplacer à la surface... tous ces objectifs ne sont pas des étapes indépendantes, mais des progressions liées entre elles que l'on peut travailler simultanément.

L'école de natation du Red-Fish est composée de 8 tests. Afin d'évaluer les progrès réalisés par l'élève un test est organisé lors de la 11^{ème} ou 12^{ème} leçon.

Les tests progressifs de nos petits poissons sont : Rose, Orange, Mauve, Bleu, Vert, Blanc, Jaune et Rouge. En obtenant le dernier test, poisson Rouge, l'élève est capable d'effectuer environ 40 m en crawl, 40 m en dos, 40 m en brasse. Il est donc prêt à se rendre dans la section « perfectionnement » où il y améliorera sa technique, son endurance et y apprendra en plus la nage dauphin ou papillon. Autre possibilité au sein du Red-Fish après les écoles de natation : entrer en école synchro et école Water-polo. Entre les différents sites des écoles, une vingtaine de moniteurs se répartissent les tâches. Ils possèdent un brevet SSS1 et CPR. Ils suivent des formations internes et nos responsables ont une formation swimsports.ch adaptée à la natation infantile et primaire. Ils suivent également des cours J+S (jeunesse et sports).

Annikki Erni
Route des Falaises
Case postale 2927
2001 Neuchâtel
+41 (0) 32 722 62 42
annikki@rfn.ch
www.rfn.ch